



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA *de*
PSICOMOTRICIDADE

O TOQUE NUTRITIVO COMO FERRAMENTA DE INTERVENÇÃO PSICOMOTORA

Formação Teórico-Prática

29 junho
de 2019

○ TOQUE NUTRITIVO COMO FERRAMENTA DE INTERVENÇÃO PSICOMOTORA

ÂMBITO:

O toque e a massagem infantil apresentam uma importância relevante na ligação afetiva entre os pais e os seus bebés e também ao nível da meditação e relaxamento nas crianças. Através da massagem conseguimos expressar amor, cuidado e respeito pelos seres únicos e especiais que são os nossos bebés e crianças. Através da meditação e relaxamento, é possível construir-se uma maior consciência e controlo emocional, com um conjunto de técnicas que favorecem a consciência de si próprio e do seu esquema corporal e de descontração e relaxamento.

DATA E HORÁRIO:

29 de junho 2019: 9h30 - 12h30 e 14h00 - 17h00

LOCAL:

Lumina Space, Rua 4 da Infância n.º96 A, Lisboa

OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS :

- Identificar os diferentes pontos chave do bebé, reflexos e estádios comportamentais e saber caracterizar as principais características de cada um deles;
- Compreender a importância do toque nutritivo na vinculação;
- Relacionar o toque nutritivo como uma ferramenta na intervenção psicomotora.
- Identificar as principais características dos tipos de vinculação, no bebé e na família;
- Identificar os tipos de toque nutritivo e os seus principais benefícios;
- Identificar sinais de alerta nas crianças, de alterações psicomotoras;
- Compreender a importância do toque nutritivo na relação e na vinculação do bebé;
- Conhecer estratégias específicas para aplicar em bebés com determinadas patologias.

PROGRAMA E CONTEÚDOS:

- Pontos chave do bebé, reflexos e estadios comportamentais - 1H
- Bonding e Vinculação: diálogo tónico e vinculação através do toque - 1H
- Importância do toque nutritivo na Psicomotricidade, tipos de vinculação - 1H
- Tipos de toque nutritivo e seus benefícios -1H
- O toque e a vinculação nos bebés com diversas patologias, na intervenção Psicomotora - 2H

DESTINATÁRIOS E N.º DE PARTICIPANTES:

Min: 15 **Máx:** 25

Estudantes de Reabilitação Psicomotora, Psicomotricistas,
Técnicos Superiores de Educação Especial e Reabilitação

INSCRIÇÕES:

5 dias antes da realização da formação:

Sócios APP: 25€

Sócios APP: 40 €

Não-sócios APP: 55€

Não-sócios APP: 70€

FORMADOR: Lúcia Garcia

Licenciada em Reabilitação Psicomotora e pós-graduada em Neuropsicologia Clínica e Intervenção Neuropsicológica: avaliação e reabilitação. O seu principal interesse e especialidade centra-se na relação entre o desenvolvimento psicomotor e a conexão dos bebés/crianças com os seus ambientes educativos, Escola e Família & entre a Vinculação e a Inteligência e as competências emocionais nas crianças.

Com a sua enorme vontade de aprender mais sobre o mundo infantil, decidiu aprofundar o seu conhecimento na área da massagem infantil para descobrir a importância que o Toque tem na ligação afetiva entre os pais e os seus bebés e também ao nível da meditação e relaxamento nas crianças. Através da massagem conseguimos expressar amor, cuidado e respeito pelos seres únicos e especiais que são os nossos bebés e crianças. Através da meditação e relaxamento, é possível construir-se uma maior consciência e controlo emocional, com um conjunto de técnicas que favorecem a consciência de si próprio e do seu esquema corporal e de descontração e relaxamento. Desta forma, tornou-se uma ferramenta fundamental em todo o trabalho que é desenvolvido nas escolas e com as famílias, seja nas aulas de expressão motora, na fotografia e até mesmo nas animações infantis.

O seu encontro com as Animações Infantis, tem acompanhado todo o seu percurso profissional, com o objetivo de compreender as etapas de desenvolvimento infantil, num contexto mais lúdico e espontâneo. Desde então, tem continuado a fazer diversas formações ao nível da expressão dramática e musical, que vão enriquecendo as dinâmicas das festas infantis.

As crianças têm uma individualidade muito própria, com características de personalidade e necessidades diferentes, que fazem com que a nossa perspectiva se deva ampliar para diversas estratégias de atuação, sempre tendo como base, o amor em constante movimento.

