

# INTERVENÇÃO PSICOMOTORA NA ETAPA SÉNIOR DA VIDA 2022

FORMAÇÃO APP

#soupsicomotricista  
#somospsicomotricistas

**Módulo 1** | Fundamentos da Intervenção Psicomotora com a Pessoa Idosa: o envelhecimento, orientações teóricas para a prática psicomotora, exercícios práticos.

**Objetivo Geral**

› Conhecer os conceitos mais importantes sobre envelhecimento e gerontopsicomotricidade.

**Consolidação dos**

**Conhecimentos do Módulo**

› Reflexão individual sobre um dos temas tratados.

**Objetivos Específicos**

› Identificar os aspetos fundamentais do envelhecimento ao nível biológico, fisiológico, psicológico e social;  
› Relacionar os aspetos anteriores com a sua pertinência na prática psicomotora.

**Módulo 3** | Intervenção Psicomotora: metodologias e contextos, elaboração de registos da intervenção, exercícios práticos.

**Objetivo Geral**

› Entender a complexidade de fatores envolvidos na programação de uma intervenção psicomotora com a pessoa idosa.

**Consolidação dos**

**Conhecimentos do Módulo**

› Descrição de uma intervenção psicomotora com um caso proposto.

**Objetivos Específicos**

› Identificar as principais metodologias e contextos de intervenção com a pessoa idosa;  
› Elaborar registos da intervenção efetuada.

**Módulo 2** | Avaliação Psicomotora: instrumentos de avaliação, elaboração de um relatório, exercícios práticos.

**Objetivo Geral**

› Conhecer os princípios gerais de aplicação de diversos instrumentos de avaliação de competências psicomotoras da pessoa idosa.

**Consolidação dos**

**Conhecimentos do Módulo**

› Descrição de uma avaliação psicomotora de um caso proposto.

**Objetivos Específicos**

› Aplicar pelo menos 2 instrumentos de avaliação que envolvam competências psicomotoras;  
› Saber elaborar um relatório de avaliação psicomotora da pessoa idosa.

**Módulo 4** | Elaboração de um Projeto de Intervenção: Trabalho Final

**Objetivo Geral**

› Conhecer os passos necessários para elaborar um projeto de intervenção psicomotora com a pessoa idosa.

**Consolidação dos**

**Conhecimentos do Módulo**

› Realização de um projeto de intervenção para um caso proposto (pode ser um caso real proposto pelo formando).

**Objetivos Específicos**

› Identificar os diferentes passos de elaboração de um projecto de intervenção: fundamentação, avaliação, objetivos de intervenção, calendarização; recursos/materiais; reavaliação;  
› Aplicar os passos anteriores em contextos de intervenção diversos.

## INSCRIÇÕES | Destinatários Psicomotricistas (profissionais e estudantes)

**Por Módulo**

Sócios Provisórios | 60€

Sócios Efetivos | 80€

Não Sócios | 125€

**Curso Completo\*** (-25%)

Sócios Provisórios | 180€

Sócios Efetivos | 240€

Não Sócios | 375€

**Módulo 1 ONLINE**  
**18-19 de Março**

Sexta-feira | 18:00-21:00

Sábado | 09:00-13:00

**Módulo 2 ONLINE**  
**8-9 Abril**

Sexta-feira | 18:00-21:00

Sábado | 09:00-13:00

**Módulo 3**  
**PRESENCIAL**

**13 Maio**

Sexta-feira | 14:00-22:00

**Módulo 4**  
**PRESENCIAL**

**14 Maio**

Sábado | 10:00-18:00

\* Se pretender adquirir o curso completo fazendo o pagamento do valor em 3 prestações adquira o Módulo 1 e envie um email para geral@appsicomotricidade.pt a solicitar instruções para o pagamento do restante valor.



### FORMADORA | Ana Isabel Rodrigues de Morais

› Professora Assistente convidada da Universidade de Évora;  
› Psicomotricista na Casa de Saúde da Idanha (2005-2016), na área do envelhecimento, demência e saúde mental;  
› Doutorada em Motricidade Humana (Especialidade Reabilitação), Faculdade de Motricidade Humana (FMH), Universidade de Lisboa (UL). Investigação: Perfil Psicomotor das Pessoas Idosas com e sem Demência;

› Membro da Direção e Coordenadora da Comissão de Enquadramento Profissional da APP (2010-2016);  
› Membro e Coordenadora da Comissão Profissão do Fórum Europeu de Psicomotricidade (2012-2016).  
› Mestre em Reabilitação Psicomotora, FMH, UL. Investigação: Intervenção com o Cuidador da Pessoa com Demência;  
› Pós-graduada em Gerontologia, Universidade Fernando Pessoa, Porto;  
› Licenciada em Educação Especial e Reabilitação, FMH, UL.T