

TONICIDADE

Do conceito à intervenção psicomotora

FORMAÇÃO APP 2022

#souplesicomotricista
#souplesicomotricistas

INSCRIÇÕES

Destinatários Psicomotricistas
(profissionais e estudantes)

Por Módulo

Sócios Provisórios | 60€

Sócios Efetivos | 80€

Não Sócios | 125€

Curso Completo* (-25%)

Sócios Provisórios | 180€

Sócios Efetivos | 240€

Não Sócios | 375€

Módulo 1 ONLINE

2 de Julho Sábado | 9:30 - 17:30

Módulo 2 ONLINE E PRESENCIAL

16 de Julho Sábado | 9:30 - 17:30

Presencial nas instalações da Psikontaktó
Avenida Emídio Navarro, 81, 3º A 3000-151 Coimbra

Módulo 3 ONLINE **22 e 23 de Julho**

Sexta-feira | 18:00-21:00 + Sábado | 9:00-13:00

Módulo 4 ONLINE **29 e 30 de Julho**

Sexta-feira | 18:00-21:00 + Sábado | 9:00-13:00

* Se pretender adquirir o curso completo fazendo o pagamento do valor em 3 prestações adquira o Módulo 1 e envie um email para geral@appsicomotricidade.pt a solicitar instruções para o pagamento do restante valor.

Módulo 1 e 2 | A importância do tónus no desenvolvimento da criança.

Âmbito | O tónus é um elemento chave da Intervenção Psicomotora, da forma como a Psicomotricidade compreende o ser humano, o seu desenvolvimento e os seus eventuais distúrbios. Para além dos fundamentos da Psicomotricidade, se pensarmos no movimento, construir o corpo é procurar estar mais atento à relação com o tónus. Assim, esta formação propõe compreender esta função do corpo, particularmente da tonicidade, na construção mental da criança e de como pais e Psicomotricistas podem contribuir para esta construção.

Objetivo Geral

- ▶ Desenvolver os aspetos neuropsicomotores do tónus destinado aos profissionais ou aos estudantes tendo um mínimo de conhecimentos de base sobre avaliação psicomotora.
- ▶ Evidenciar o desenvolvimento do tónus e da função tónica.

Objetivos Específicos

- ▶ Compreender a complexidade e a importância do tónus para o desenvolvimento da criança.

Conteúdos Programáticos

Módulo 1

- ▶ Aspetos neurofisiológicos do tónus.
- ▶ Avaliação e análise qualitativa e quantitativa - Restituição.
- ▶ O diálogo tónico, as suas consequências e carências.
- ▶ O tónus no desenvolvimento mental da criança.

Módulo 2

- ▶ Principais desafios que se colocam aos técnicos na aplicação da avaliação e na realização de manobras.
- ▶ O Desenvolvimento do tónus - sua relação com a motricidade.
- ▶ Conhecer e compreender o que se observa.
- ▶ Discussão e análise de situações práticas (rôle-play, trabalho em pequenos grupos).

Consolidação de Conhecimentos | Reflexão Crítica sobre os temas abordados.



FORMADOR | Dr. José Guilherme Parreiral

Licenciado em Reabilitação Psicomotora - Diplôme d'Etat de Psychomotricien (Universidade Paris 16). Pós-graduação em Neuropsicologia Clínica do Adulto (ISMAIA). Especialização em Intervenção na Paralisia Cerebral (líder de formação em equitação terapêutica, hidroterapia, e em processo de orientador de estágio curricular, de mestrado e profissional).

Módulo 3 e 4 | Relação Tónico-emocional: desenvolvimento em família

Âmbito | O toque e a massagem infantil apresentam uma importância relevante na ligação afetiva entre os pais e os seus bebés e também ao nível da meditação e relaxamento nas crianças. Através da massagem conseguimos expressar amor, cuidado e respeito pelos seres únicos e especiais que são os nossos bebés e crianças. Através da meditação e relaxamento, é possível construir-se uma maior consciência e controlo emocional, com um conjunto de técnicas que favorecem a consciência de si próprio, do seu esquema corporal, de descontração e relaxamento.

Objetivo Geral

- ▶ Estimular a tonicidade de bebés e crianças dos 0 aos 6 anos
- ▶ Promover um vínculo e uma relação tónico-emocional entre mãe/pai e bebé, através do toque e da massagem.

Objetivos Específicos

- ▶ Identificar os diferentes pontos chave do bebé, reflexos e estádios comportamentais e saber caracterizar as principais características de cada um deles.
- ▶ Compreender a importância do toque na vinculação-
- ▶ Identificar o toque como uma ferramenta na intervenção psicomotora.
- ▶ Identificar as principais características dos tipos de vinculação, no bebé e na família.
- ▶ Identificar os tipos de toque na intervenção psicomotora e os seus principais benefícios.
- ▶ Identificar sinais de alerta nas crianças, de alterações psicomotoras.
- ▶ Compreender a importância do toque para a relação e vinculação com o bebé.
- ▶ Conhecer estratégias específicas para aplicar em bebés com determinadas patologias.

Conteúdos Programáticos

- ▶ Tríade mãe/pai/bebé.
- ▶ Vinculação.
- ▶ Massagem Infantil.
- ▶ Tonicidade dos 0-3 (Módulo 3) e dos 3-6 anos (Módulo 4).
- ▶ Sugestões de atividades, dicas e estratégias práticas, adequadas a cada faixa etária.
- ▶ Relação tónico-emocional.
- ▶ Toque na intervenção psicomotora.
- ▶ Massagem e Psicomotricidade.

Consolidação dos Conhecimentos | Questionários, trabalho em estudos de caso.

Outras informações | Material - cada participante deverá trazer consigo durante a formação um neneco/boneco para poderem experimentar o toque e as técnicas a aplicar.



FORMADORA | Dra. Lúcia Garcia

Licenciada em Reabilitação Psicomotora e pós-graduada em Neuropsicologia Clínica e Intervenção Neuropsicológica: avaliação e reabilitação, o seu principal interesse e especialidade centra-se na relação entre o desenvolvimento psicomotor e a conexão dos bebés/crianças com os seus ambientes educativos, e entre a Vinculação e a Inteligência e as competências emocionais nas crianças. Sócia-fundadora da empresa Salpicos.