

# PSICOMOTRICIDADE E SAÚDE MENTAL INFANTO-JUVENIL

FORMAÇÃO APP 2023

#soupsicomotricista  
#somospsicomotricistas

**Módulo 1 |** O papel do Psicomotricista numa equipa de Saúde Mental

**Objetivo Geral**

▶ Refletir sobre o papel do Psicomotricista numa equipa de Saúde Mental;

**Objetivos Específicos**

- ▶ Refletir sobre a Intervenção Psicomotora como resposta terapêutica para diversas problemáticas infanto-juvenis;
- ▶ Reconhecer a riqueza das interações do Psicomotricista com outros profissionais de saúde/educação;
- ▶ Sensibilizar para o papel fundamental da intervenção psicomotora como resposta terapêutica capaz de ligar diversos sintomas físicos e atribuir-lhe um significado emocional;
- ▶ Reconhecer a ligação terapêutica como ponto de partida para a intervenção psicomotora em Saúde Mental;

**Conteúdos Programáticos**

- ▶ O Corpo como entidade física que se situa no Tempo e no Espaço e como portador de uma história;
- ▶ O Movimento como expressão, intencionalidade e significação;
- ▶ A questão fundamental dos limites: o Corpo do Psicomotricista como limite externo;
- ▶ A Ligação Terapêutica - a importância dos mediadores como possibilidade de transformação;
- ▶ A formação e a supervisão como elementos centrais na descoberta do Psicomotricista que existe em cada um de nós.

**Módulo 4 |** Discussão de casos reais

**Objetivo Geral**

▶ Revisão e reatualização de alguns conceitos teórico-práticos abordados durante as várias apresentações;

**Objetivos Específicos**

▶ Partilha e Discussão de casos;

**Conteúdos Programáticos**

▶ Análise e discussão de casos reais;  
▶ A intervenção psicomotora em contexto real;

**Consolidação de Conhecimento do Módulo / Curso**

▶ Reflexão Crítica sobre os temas abordados;

**Módulo 2 |** Intervenção Psicomotora em contexto real: a experiência da Arterapias- Associação de Apoio à Clínica do Parque

**Objetivo Geral**

▶ Caracterização de uma propostas de Intervenção Psicomotora em grupo numa equipa de Saúde Mental infanto-juvenil;

**Objetivos Específicos**

- ▶ Conhecer o dispositivo Espacial e Temporal no qual decorre a intervenção Psicomotora em grupo;
- ▶ Experimentar diversas dinâmicas de grupo que suportam a Intervenção Psicomotora em grupo;
- ▶ Contactar com diversas atividades de expressão corporal que podem caracterizar a intervenção psicomotora em Saúde Mental infanto-juvenil;

**Conteúdos Programáticos**

- ▶ O Espaço Terapêutico investido simbolicamente como CASA e a sua importância para crianças com perturbação da vinculação;
- ▶ O que é que define o carácter terapêutico de um grupo?;
- ▶ O Dispositivo Espacial e o Dispositivo Temporal de intervenção com as suas sucessivas fases que favorecem diferentes níveis de simbolização;
- ▶ Atividades de expressão corporal ELEITAS pelas crianças ao longo de vários anos de intervenção.

**Módulo 3 |** Intervenção Psicomotora em contexto real: a experiência da Casa da Praia

**Objetivo Geral**

▶ Caracterização de uma propostas de Intervenção Psicomotora em grupo numa equipa de Saúde Mental infanto-juvenil;

**Objetivos Específicos**

- ▶ Conhecer o dispositivo Espacial e Temporal no qual decorre a intervenção Psicomotora em grupo;
- ▶ Experimentar diversas dinâmicas de grupo que suportam a intervenção psicomotora em grupo;
- ▶ Contactar com diversas atividades de expressão corporal e artística que podem caracterizar a intervenção psicomotora em Saúde Mental infanto-juvenil;

**Conteúdos Programáticos**

- ▶ A Psicomotricidade integrada na Pedagogia Terapêutica;
- ▶ O Corpo que fala - a expressão da vida interior pelo corpo e pela sua ação;
- ▶ O Dispositivo Espacial e o Dispositivo Temporal de intervenção com as suas sucessivas fases que favorecem diferentes níveis de simbolização;
- ▶ Atividades de expressão corporal ELEITAS pelas crianças ao longo de vários anos de intervenção.

**Módulo 1 ONLINE**

**1 de Abril**

Sábado | 10:00 - 17:00

**Módulo 2 ONLINE**

**E PRESENCIAL**

**22 de Abril**

Sábado | 9:30 - 17:30

**Local |** Arterapias - Parque da Saúde de Lisboa, Pavilhão 25 Av. do Brasil, n.º53 1749-002 Lisboa

**Módulo 3 ONLINE**

**E PRESENCIAL**

**23 de Abril**

Domingo | 9:30 - 17:30

**Local |** Centro Doutor João Dos Santos - Casa da Praia - Travessa da Praia n.º 6, 1300-601 Lisboa

**Módulo 4 ONLINE**

**29 de Abril**

Sábado | 10:00 - 17:00

## INSCRIÇÕES

**Destinatários** Psicomotricistas (profissionais e estudantes)

**Por Módulo**

Sócios Provisórios | 60€

Sócios Efetivos | 80€

Não Sócios | 125€

**Curso Completo\* (-25%)**

Sócios Provisórios | 180€

Sócios Efetivos | 240€

Não Sócios | 375€

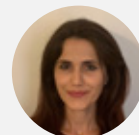
\* Se pretender adquirir o curso completo fazendo o pagamento do valor em 3 prestações adquira o Módulo 1 e envie um email para [geral@appsicomotricidade.pt](mailto:geral@appsicomotricidade.pt) a solicitar instruções para o pagamento do restante valor.



**FORMADOR | Dra. Dolores Gamito**

A Dra. Dolores Gamito licenciou-se, em 1998, em Educação Especial e Reabilitação, pela Faculdade de Motricidade Humana - ULisboa. Integra a equipa em 1998, após estágio curricular no Centro Dr. João dos Santos - Casa da Praia, instituição que intervém na saúde mental infantil através da Pedagogia Terapêutica em crianças com dificuldades na integração escolar devido a problemáticas do foro emocional. É a responsável por intervenção, avaliação psicomotora e orientação local do estágio da licenciatura e do mestrado de Reabilitação Psicomotora, da Faculdade de Motricidade Humana (FMH). Participou e desenvolveu em diversos projetos

financiados e assume outros papéis relacionados com formação, com a intervenção familiar no âmbito CAFAP - Preservação Familiar, o apoio aos professores da escola das crianças em intervenção, a Intervenção Lúdico-terapêutica e coordenação geral da equipa.



**FORMADOR | Dra. Luísa Costa**

A Dra. Luísa Costa é Psicomotricista desde 2005. Desde então, trabalhou e trabalha em diversas equipas de saúde mental infanto-juvenil nas quais realiza intervenções individuais e em grupo. É Psicomotricista no Hospital de Dia da Clínica do Parque - Hospital de Dona Estefânia. É orientadora local de vários estágios da Faculdade de Motricidade Humana. Realizou em Portugal e no estrangeiro diversas apresentações referentes à sua prática clínica. É Presidente da Associação de Apoio à clínica do Parque - Arterapias